

コラボイベント実施

めぐり期間中に開催される
ウェルネスバレー関係機関のイベントです。

ウェルネスバレーを体験してウッド・ビレッジで抽選しよう!

1. 健森はなめぐりと景清伝説を訪ねて

日時: 4/23 (日) 9:30 ~ 11:30
場所: あいち健康の森公園 管理棟前に集合
内容: 花見ウォーキングをしながら、薬草茶の試飲や平景清伝説にかかわる常福寺を訪ねます。また、知多メディアスの「絆カルテ」による健康管理サービスを体験します。
申込: 当日直接会場へ (定員 30名になり次第締切)
問合せ: ふるさとガイドおおぶ 0562(47)5000
(大府商工会議所内 担当 市川)

知多メディアスも2つのイベントとコラボします!



2. ノルディック・ウォーク体験会

日時: 4/30 (日) 9:30 ~ 11:30
場所: あいち健康の森公園 交流センター前に集合
内容: 2本のポールを使った安全・効果的なウォーキング体験のほか、メディアスクン体操やポールを使った筋トレなども行います。
料金: 200円 (レンタルポール 300円)
申込: 電話で事前予約、又は当日直接会場へ
問合せ: (社) 愛知県ノルディック・ウォーク連盟 0566(23)5003

3. みんなでウォーキング!

日時: 5/10 (水) 9:00 受付 ~ 11:00 (準備運動 9:20)
場所: あいち健康の森公園 管理棟前に集合
内容: ウェルネスバレーをめぐるコースを健康づくり推進員がサポートします。
問合せ: 大府市保健センター 0562(47)8000

4. シルバー世代のいきいき体操

日時: 5/10 (水) 14:00 ~ 15:00
場所: あいち健康の森公園 交流センター1F 展示スペース
内容: リハビリ指導の専門家、理学療法士による椅子に座ったままできる簡単な「健康リハビリ体操」を伝授します。
申込: 当日直接会場へ 問合せ: 愛厚ホーム大府苑 0562(48)3121

5. 健康づくりウォーキング教室

日時: 5/13 (土) 10:00 ~ 12:00
場所: あいち健康の森公園 交流センター2F レクチャールーム
内容: 愛知県ウォーキング協会の方を講師に、ウェルネスバレーめぐりのコースと一緒に歩きます。(雨天時別内容)
申込: 1か月前に電話、管理事務所窓口へ
問合せ: あいち健康の森公園管理事務所 0562(47)9222

6. 《自立体力測定》自分の生活体力を知ろう!

日時: 5/20 (土) ①9:30 ~ ②10:30 ~
場所: あいち健康の森公園 交流センター2F レクチャールーム
内容: 歩行・手作業・身体調整・姿勢変換の4種目測定のあとに、簡単な解説を聞きます。健康づくり、運動実践の動機づけに役立ててはいかがでしょうか。対象: 40才以上の方 料金: 200円
申込: 5/18 (木) までに電話で事前予約
問合せ: (社) 愛知県ノルディック・ウォーク連盟 0566(23)5003

その他 イベント

親子ふれあいデー

日時: 5/5 (金・祝) 10:00 ~ 16:00
場所: あいち健康プラザ
内容: スタンパラリー・キッズダンス・ステージ他
問合せ: あいち健康プラザ 0562(82)0211



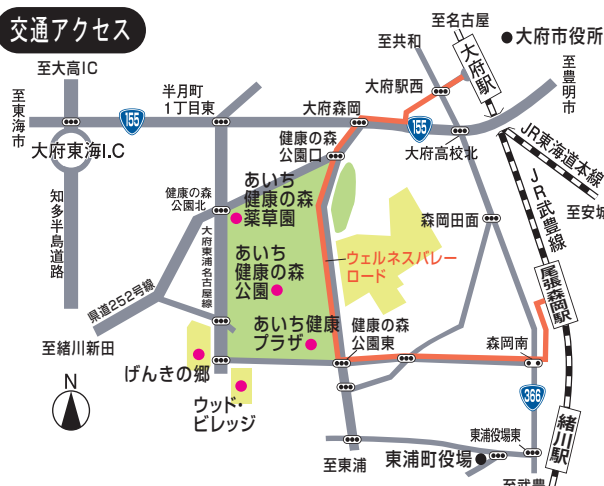
第4回山車祭り

日時: 5/21 (日) 10:00 ~ 15:00
場所: ウッド・ビレッジ
内容: 山車の製作者をお招きし、半田市・阿久比町の山車ミニチュア展示をします。また、ステージでは、キッズチアダンスやバンド演奏なども予定しています。
問合せ: ウッド・ビレッジ 0562(45)6224



薬草ものしり講座

日時: 5/20 (土) 10:00 ~ 11:00
場所: あいち健康の森 薬草園
内容: 植物全般に関する色々な知識を学びます。
問合せ: あいち健康の森薬草園 0562(43)0021



●主催: ウェルネスバレー推進協議会 交流・にぎわいWG
●運営協力: あいち健康の森公園 あいち健康プラザ げんきの郷 ウッド・ビレッジ ルミナス大府 愛厚ホーム大府苑 さわやかなの丘 憩の郷 国立長寿医療研究センター 至学館大学 あいち健康の森薬草園 あいち小児保健医療総合センター フラワーサーチ大府 大府商工会議所 東浦町商工会 大府市 東浦町 ひとまちはおうえん隊D'ART

●問合せ: 大府市 ウェルネスバレー推進課 TEL 0562-45-6255 (直) 東浦町 企画政策課 企画政策係 TEL 0562-83-3111 (代)

●JR大府駅西口から知多バスにて【あいち健康の森公園】【げんきの郷】【あいち健康プラザ】へ
●JR緒川駅東口から東浦町運行バス「う・ら・ら」にて【げんきの郷】【あいち健康プラザ】へ

春 2017 ウェルネスバレー

めぐり

4月22日(土)

5月21日(日)

受付時間
10時~16時



アプリを使ってゴールすると...

ウェルネスバレー
ウォーキングアプリ

【専用アプリのダウンロードはこちら】

スマートフォンをお持ちの方はアプリをダウンロードして歩いてみよう!

至学館 特製タオルをプレゼント

イラストはアプリを使って施設めぐりを楽しむ様子。

施設をめぐるスタンプラリー

ゴールのウッド・ビレッジ (水曜休み) で景品をプレゼント。

<協賛企業景品の一例>

- ・吸着すべり止めマット (アロン化成(株))
- ・スポーツ用品 (スポーツキューブ共栄)
- ・調理器具 (椿料理教室) 他



ベーパークラフト (住友ナコフォークリフト(株))



栄養ドリンク (株) スギ薬局



Vitz ミニカー (株) 豊田自動織機



絆創膏 (愛三工業(株))



献立いろいろみそ (イチビキ(株))



あいち健康の森とその周辺の健康関連施設が集まる地域を「ウェルネスバレー」と呼んでいます。